

2024年 令和6年 12月 デイケアあいこう 月間予定表

日付	9:30~11:30		13:00~15:00		15:00~15:30
1日 (日)	休み				
2日 (月)	ミーティング	話し合い	昼食	散歩・自主活動	ミーティング 掃除
3日 (火)		ストレッチ (100歳体操)		イオン	
4日 (水)	休み				
5日 (木)	ミーティング	優しい料理教室・木曜市	昼食	硬筆・音楽鑑賞	ミーティング 掃除
6日 (金)		ショッピング・農園		スポーツ (体育館)	
7日 (土)		料理教室・奉仕作業		映画鑑賞・カラオケ・麻雀	
8日 (日)	休み				
9日 (月)	ミーティング	ストレッチ (リバイバルダンス)	昼食	スポーツ	ミーティング 掃除
10日 (火)		健康教室		毛筆・音楽鑑賞	
11日 (水)	休み				
12日 (木)	ソテミ	ショッピング・スポーツ	昼食	帯屋町・大丸	ソテミ 掃除
13日 (金)	フレンドCUP				
14日 (土)	ソテミ	農園・奉仕作業	昼食	映画鑑賞・カラオケ・麻雀	ソテミ 掃除
15日 (日)	休み				
16日 (月)	ミーティング	ストレッチ (100歳体操)	昼食	音楽鑑賞・自主活動	ミーティング 掃除
17日 (火)		農園・脳トレ		クリスマス飾り付け・準備	
18日 (水)	休み				
19日 (木)	大掃除				
20日 (金)	ミーティング	ショッピング・農園	昼食	スポーツ	ミーティング 掃除
21日 (土)		農園・奉仕作業		映画鑑賞・カラオケ・麻雀	
22日 (日)	休み				
23日 (月)	ミーティング	農園・自主活動	昼食	映画鑑賞	ミーティング 掃除
24日 (火)		ストレッチ (棒体操)		クリスマス会・誕生日会	
25日 (水)	休み				
26日 (木)	ミーティング	忘年会準備・買い出し	昼食	音楽鑑賞	ミーティング 掃除
27日 (金)		ショッピング・農園		忘年会・ピンゴゲーム	
28日 (土)		農園・奉仕作業		映画鑑賞・カラオケ・麻雀	
29日 (日)	休み				
30日 (月)	休み				
31日 (火)	休み				

今年1年大変お世話になりました。来年もどうぞ宜しくお願い致します。



年末はイベントが盛りだくさんです。寒いですが活動的に過ごしましょう♪

※プログラムが当日に変更になる場合があります。ご了承ください。