

2024年 令和7年 1月 デイケアあいこう 月間予定表

日付	9:30~11:30		13:00~15:00		15:00~15:30
1日 (水)					
2日 (木)					
3日 (金)					
4日 (土)					
5日 (日)					
6日 (月)	ミーティング	ストレッチ (100歳体操)	昼食	初詣 『潮江天満宮』	ミーティング 掃除
7日 (火)		話し合い		毛筆・音楽鑑賞	
8日 (水)	休み				
9日 (木)	ミーティング	バスドライブ 野市動物公園			ミーティング 掃除
10日 (金)		ショッピング・農園	昼食	スポーツ	
11日 (土)		農園・奉仕作業		映画鑑賞・カラオケ・麻雀	
12日 (日)	休み				
13日 (月)	成人式				
14日 (火)	ミーティング	ストレッチ (リバイバルダンス)	昼食	音楽鑑賞・散歩	ミーティング 掃除
15日 (水)	休み				
16日 (木)	ミーティング	木曜日・自主活動	昼食	硬筆・音楽鑑賞	ミーティング 掃除
17日 (金)		ショッピング・農園		生花・茶道・誕生日会	
18日 (土)		農園・奉仕作業		映画鑑賞・カラオケ・麻雀	
19日 (日)	休み				
20日 (月)	ミーティング	農園・自主活動	昼食	音楽鑑賞・麻雀	ミーティング 掃除
21日 (火)		料理教室・ストレッチ (100歳体操)		陶芸	
22日 (水)	休み				
23日 (木)	ミーティング	優しい料理教室・自主活動	昼食	パワーセンター	ミーティング 掃除
24日 (金)		ショッピング・農園		スポーツ	
25日 (土)	【餅つき】病院行事の為 デイケア休み				
26日 (日)	休み				
27日 (月)	ミーティング	ストレッチ (棒体操)	昼食	音楽鑑賞・カラオケ	ミーティング 掃除
28日 (火)		健康教室		イオン	
29日 (水)	休み				
30日 (木)	ミーティング	木曜日・自主活動	昼食	映画鑑賞・散歩	ミーティング 掃除
31日 (金)		ショッピング・農園		スポーツ	

新年あけましておめでとうございます。今年もよろしくお願ひします。
 己(み)のり多き年となりますようお祈りいたします。

※プログラムが当日に変更になる場合があります。ご了承ください。