

2025年 令和7年 10月 デイケアあいこう 月間予定表

日付		9:30~11:30		13:00~15:00		15:00~15:30
1日 (水)	休み					
2日 (木)	ミーティング	話し合い	昼食	スポーツ	ミーティング 掃除	
3日 (金)		農園・ショッピング		スピリットアート展覧学 (濱田先生と一緒に)		
4日 (土)		農園・奉仕作業		カラオケ・映画鑑賞・麻雀		
5日 (日)	休み					
6日 (月)	ミーティング	農園・自主活動	昼食	音楽鑑賞・リラクゼーション	ミーティング 掃除	
7日 (火)		健康教室		スポーツ		
8日 (水)	休み					
9日 (木)	ミーティング	ストレッチ (100歳体操・ピリーズブートキャンプ)	昼食	フジグラン土佐道路	ミーティング 掃除	
10日 (金)		農園・ショッピング		スポーツ (※スピリットアート表彰式)		
11日 (土)		農園・奉仕作業		カラオケ・映画鑑賞・麻雀		
12日 (日)	休み					
13日 (月)	スポーツの日 (スピリットアート作品搬出日)					
14日 (火)	ンテミ グアイ	料理教室・ストレッチ (リバイバルダンス)	昼食	硬筆・音楽鑑賞	ミーティング 掃除	
15日 (水)	休み					
16日 (木)	ミーティング	優しい料理教室・木曜市	昼食	スポーツ	ミーティング 掃除	
17日 (金)		男の料理教室・ショッピング		スポーツ (体育館)		
18日 (土)		農園・奉仕作業		カラオケ・映画鑑賞・麻雀		
19日 (日)	休み					
20日 (月)	ミーティング	ストレッチ (100歳体操・ピリーズブートキャンプ)	昼食	音楽鑑賞・カラオケ	ミーティング 掃除	
21日 (火)		スポーツ		バスドライブ・越知コスモス祭り		
22日 (水)	休み					
23日 (木)	ンテミ グアイ	農園・ショッピング	昼食	生花・茶道・誕生日会・スポーツ	ミーティング 掃除	
24日 (金)	精神保健福祉協会主催 卓球大会&ボッチャ大会					
25日 (土)	ンテミ グアイ	農園・奉仕作業	昼食	カラオケ・映画鑑賞・麻雀	ミーティング 掃除	
26日 (日)	休み					
27日 (月)	ミーティング	農園・自主活動	昼食	散歩 (皿ヶ峰? 高見山?)	ミーティング 掃除	
28日 (火)		ストレッチ (棒体操)		音楽鑑賞・カラオケ		
29日 (水)	休み					
30日 (木)	ミーティング	木曜市・自主活動	昼食	イオン	ミーティング 掃除	
31日 (金)		農園・ショッピング		スポーツ (体育館)		

『10月の風物詩』ハロウィン・コスモス・運動会・文化祭・読書週間・インフルエンザの予防接種・秋刀魚・さつまいも

24日は卓球大会&ボッチャ大会があります。選手の皆さんを精一杯応援しましょう!!

※プログラムが当日に変更になる場合があります。ご了承ください。

【秋祭 鬼面を被り 心も鬼】 土佐3