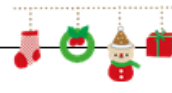


2025年 令和 7年 12月 デイケアあいこう 月間予定表



日付	9:30~11:30			13:00~15:00		15:00~15:30
1日 (月)	ミー ティ ン グ	農園・ストレッチ (100歳体操)	昼食	スポーツ		ミー ティ ン グ 掃除
2日 (火)		話し合い		硬筆・音楽鑑賞		
3日 (水)	休み 					
4日 (木)	ミー ティ ン グ	健康教室・スポーツ	昼食	パワーセンター		ミー ティ ン グ 掃除
5日 (金)		農園・ショッピング		スポーツ		
6日 (土)		農園・奉仕作業		映画鑑賞・カラオケ・麻雀		
7日 (日)	休み 					
8日 (月)	ミー ティ ン グ	農園・クリスマス飾り付け	昼食	スポーツ		ミー ティ ン グ 掃除
9日 (火)		スポーツ 		いのサニーアクシス		
10日 (水)	休み					
11日 (木)	ンテミ グイ	ショッピング・自主活動	昼食	生花・茶道・誕生日会・スポーツ		ミー ティ ン グ 掃除
12日 (金)	★フレンドCUP★ くろしおアリーナ					
13日 (土)	ンテミ グイ	農園・奉仕作業	昼食	映画鑑賞・カラオケ・麻雀		ミー ティ ン グ 掃除
14日 (日)	休み 					
15日 (月)	ミー ティ ン グ	農園・自主活動	昼食	音楽鑑賞・料理買い出し		ミー ティ ン グ 掃除
16日 (火)		料理教室・ストレッチ (リバイバルダンス)		カラオケ・忘年会景品買い出し		
17日 (水)	休み					
18日 (木)	ミー ティ ン グ	優しい料理教室・木曜市	昼食	毛筆・音楽鑑賞 		ミー ティ ン グ 掃除
19日 (金)		男の料理教室・ショッピング		スポーツ		
20日 (土)		農園・奉仕作業		映画鑑賞・カラオケ・麻雀		
21日 (日)	休み					
22日 (月)	ンテミ グイ	農園・ストレッチ (100歳体操・ピリー)	昼食	音楽鑑賞・リラクゼーション		ミー ティ ン グ 掃除
23日 (火)	大掃除 					
24日 (水)	休み 					
25日 (木)	ミー ティ ン グ	散歩 (クリスマス飾りを見に行く)	昼食	クリスマス会  		ミー ティ ン グ 掃除
26日 (金)		ショッピング・自主活動		スポーツ (ボッチャ・モルック大会)		
27日 (土)		農園・奉仕作業		映画鑑賞・カラオケ・麻雀		
28日 (日)	休み					
29日 (月)	ンテミ グイ	ショッピング・自主活動	昼食	忘年会 		ミー ティ ン グ 掃除
30日 (火)	休み					
31日 (水)	休み					

年の瀬も押し迫って参りました。今年も大変お世話になりました。風邪などひかず、元気に年末を乗り切りましょう。



年末はイベント盛りだくさんです！寒さに負けず、参加をお願いいたします。

※プログラムが当日に変更になる場合があります。ご了承ください。



【歳晩の 忘恩をまた 重ねしよ】 土佐3